

2021/أب/2

Michigan.gov/Coronavirus

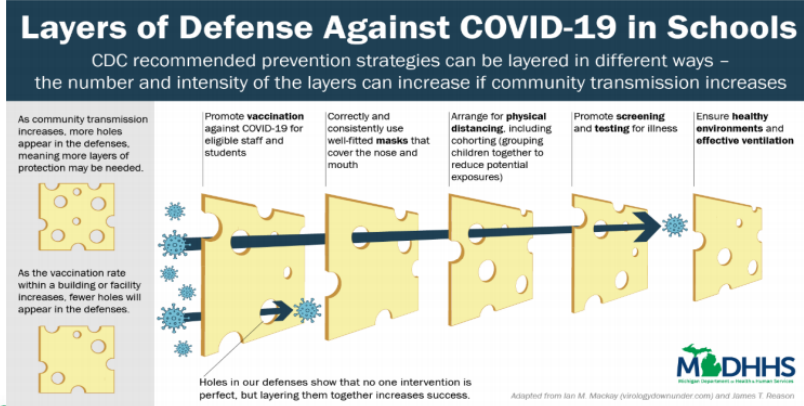
## توصيات بتوفير بيئة مدرسية آمنة من فيروس كوفيد-19

أكدت ولاية ميشيغان على ضرورة ضمان السلامة العامة للطلاب والمعلمين بقدر الامكان . فالمدرسة تعمل على ايجاد بيئة تعليمية آمنة للطلاب والموظفين والمعلمين وغيرهم . كما تقدم المدارس خدمات بالغة الأهمية مثل برنامج الوجبات الغذائية والخدمات الاجتماعية والسلوكية وخدمات للصحة العقلية . وعندما تفشى فيروس كوفيد 19 في المدارس اجريت هناك عدة دراسات اثبتت انه ممكن الحد من انتشار الفيروس في المدارس بخلق عدة إستراتيجيات جديدة في المدارس حتى وان إتبعنا المدينة إستراتيجيات صارمة . بالتحديد مرحلة الكندر جاردن حتى صف الثاني عشر وهذه الاقتراحات ايضا تنطبق على كل الجهات التي توفر خدمات لجميع الطلاب مثل [حضانات الأطفال](#) وبرامج الاطفال في ما بعد الدوام المدرسي .

### سلسلة مقاييس الوقاية

ولأن طبيعة بيئة المدرسة تجذب عدد كبير من الاشخاص اللذين لم يأخذوا اللقاح سواء اكانوا افراد او مجموعات ،فإن العديد من سبل الوقاية ضد من الفيروس ممكن ان تاخذ بعين الاعتبار لخلق بيئة آمنة في المدارس فهناك العديد من الاستراتيجيات الممكن اتباعها حسب طبيعة المبنى ،المديرية واحتياجات المنطقة ولكن الهدف الرئيسي هو إتباع استراتيجيات جديدة لحمايه وأمن الطلاب،الموظفين،والطاقم التعليمي والتمكن من التعليم المباشر بالحضور للمدرسة .

أكثر طريقة فعالة للحد من انتشار الفيروس في المدارس هو الحد من توقيف أي عائق تعيق التعليم ،والعمل على حماية الاشخاص الغير ملقحين ضد فيروس الكوفيد ويتضمن ذلك كل الاطفال اللذين هم هم (دون عمر ال 12 ) وهنا بعض طبقات [الوقاية](#) واستراتيجيات من مركز الوقاية من الامراض (سي دي سي ) وكل الاستراتيجيات المقترحة التي تؤمن نفس المستوى من الحماية والاستراتيجيات ايضا تبين مصفوفة الاوليات التي وضعت والتي تحقق مستويات عالية من الوقاية .



View [Layers of Defense Against COVID-19 in Schools](#) online

**MDHHS**  
Michigan Department of Health & Human Services

For more information, visit [Michigan.gov/Coronavirus](#).

### أستراتيجيات الوقاية من فيروس كوفيد -19

إن مفتاح [الاستراتيجيات](#) المطلوبة التي تطلبها منظمة الصحة العالمية ان تكون المدارس آمنة وهذا يتحقق حسب اتباع الاوليات التالية :

**1. توفير اللقاح** ضد فيروس كوفيد -19 [لمن يحق له التطعيم من الموظفين والطلاب](#) . وقد وفر المطعم بشكل فعال في منع تفشي الوباء في الصحة العالمية . وتأمين اللقاح في المدارس سيمكن الطلاب من الرجوع وجها لوجه بالمدارس ويسهل الرجوع للانشطة الرياضية والنشاطات الاخرى.

## 2. التزام بلبس الكمامة وبالطريقة الصحيحة.

أ. هيئة الصحة العالمية قررت الالتزام بارتداء الكمامة داخل المبنى لكل من الطلاب والمعلمين والزوار بغض النظر ان تلقوا اللقاح الخاص بالكوفيد ام لا وهذه من اهم الاستراتيجيات الفعالة للوقاية والاستمرار بالتعليم الوجيه.

ب . هيئة المنظمة العالمية لديها اقتراحات حول الطريقة المثلى لتلقي اللقاح .

ج . متطلبات هيئة الصحة العالمية من كل الاشخاص وبغض النظر أن تلقوا اللقاح أم لا بأن يرتدوا الكمامة في جميع الاوقات وهم في الاماكن العامة ووسائل المواصلات حتى في باصات المدرسة .

3. ترك مساحة جسدية من اجل السلامة العامة قررت منظمة الصحة العالمية ترك مسافة جسدية بين كل شخص واخر بمقدار 3 اقدام وهذل يشمل المسافة بين الطلاب في الصف الواحد مع الالتزام بالكمامة وهذا يشمل الطاقم التعليمي ايضا والعاملين بالمدرسة بغض النظر ان تلقوا المطعم ام لا فهذا مهم جدا في التعليم وجه لوجه ولا يحق للمدرسة منع اي طالب من الحضور الشخصي للتقليل من طلاب الصف وفي حين تعذر ايجاد مسافة 3 اقدام بين الاشخاص فيجب المحافظه على الاستراتيجيات الاخر مثل الالتزام بالكمامة داخل المبنى ، عمل الفحص الكوفيد والعزل ان لزم الامر وذلك للتقليل من العدوى قدر الامكان.

4. الفحص المسبق يعرف الاشخاص المصابين، ويتضمن ذلك لاشخاص اللذين لا تظهر عليهم اي عوارض وناقلين للفيروس وهذه الطريقة ممكن ان تحد من فرصة انتشار الفيروس.

## 5. التهوية

أ). تحسين التهوية بفتح العديد من الابواب والنوافذ، والتأكد من وجود مراوح للزيادة فاعليه النوافذ المفتوحة لتبادل الهواء والتأكد من تغيير الفلاتر باستمرار لضمان استنشاق هواء انقى.

ب). تجنب الاماكن المزدحمة او الاماكن الداخلية قليلة التهوية ( والالتحاق بالنشاطات الخارجية اكثر ان لزم الامر ).

ج). شق و فتح النوافذ في الباصات والمراكب قليلا ان لزم الامر للتهويه وتحريك مسرى الهواء وان فعلت ذلك تأكد من أن لا يشكل خطرا على السلامة .

6. غسل اليدين والالتزام بنظافة الجهاز التنفسي . وهذا يشمل غسل اليدين باستمرار ووضع الفم على الوجه عن العطس او الكحة .

7). البقاء بالبيت عن الشعور بالمرض واخذ فحص الكوفيد .

أ . تشجيع الطلاب والموظفين على البقاء بالبيت في حال الشعور بأعراض الفيروس الكوفيد 19 او بالمرض.

ب. تشجيع الطلاب والموظفين بغض النظر ان تلقوا لقاح الكوفيد ام لا بأن يخضعوا لفحص الكوفيد في حال مخالطتهم لشخص مصاب او في حال ظهور احد اعراض الكوفيد عليهم .

8. الاتصال بجهات تقصي المخالطين . والالتزام بالعزل والتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

9. التنظيف والتعقيم عادة التنظيف مرة باليوم قادر لوحده على القضاء على بعض الفيروسات العالقة على الاسطح والتعقيم باستعمال المعقم الخاص بهيئة حماية البيئة الامريكية للقضاء على الكوفيد-19 والذي لوحده قادر على ازالة الجراثيم العالقة والتي بالقضاء عليها تتمكن من الحد من انتشار الفيروس ولدى ال ( سي دي سي ) برنامج دوري (روتين) ممكن اتباعه للتعقيم والنظافة.

## كيفية تقصي المخالطين

منظمة الصحة العالمية والادارة المدرسية يعملوا معا عليهم الاخذ بعين الاعتبار عدة عوامل عندما يقررون اخذ اي قرار بشأن الوقاية من الفيروس ويجب ان يكون وفق تسلسل مناسب واستراتيجيات متتالية.

ولان المدارس تخدم المنطقة المحيطة بها فكل مدرسة لها ان تتخذ قراراتها حسب طبيعة الاهل وعددهم والعائلات والطلاب التي تخدمهم واستراتيجيات التسلسل الفعالة يجب ان تتضمن ما يلي :

\*مستوى العدوى بفيروس الكوفيد-19 وانتقاله.

\* توفر لقاح الكوفيد-19 ومتلقيه في المنطقة والبيئة المحيطة ومن الطلاب والمعلمين والموظفين .

\* استعمل طريقة الفحص للطلبة والموظفين والمعلمين عن طريق تطبيق خاص ان كانو مطعمين ضد الفيروس وهذا التطبيق يكشف اهمية بيان التسلسل ويظهر المناطق التي تكون معرضة لانتشار الوباء بمتويات عالية.

\*انتشار ونفشي فيروس الكوفيد \_19 في المناطق والبيئة المحيطة بالمدرسة.

\* اعمار الاطفال اللذين يلتحقون بالمدارس والمخاطر المرتبطة بالمدرسة والنشاطات الاضافية والنشاطات الاجتماعية .

وتبقى مسأله الحد من انتشار فيروس الكوفيد\_19 مسأله ضرورية لحماية الطلاب والمعلمين والموظفين وخاصة اللذين لم يتلقوا اللقاح وخاصة في الاماكن التي تنتشر فيها الحالات اكثر . فتدعوا هيئة الصحة العالمية الى اتخاذ استراتيجيات واجراءات صارمة اكثر في الاماكن التي تزداد فيها فرصة انتشار الحالات اكثر وخاصة اذا كانت نسبة تلقي اللقاح منخفضة . طرق الوقاية ستحافظ على استمرارية التعليم وجها لوجه وحتى ان كانت مستويات الاصابة عاليه في المنطقة. كما ان اعلى المناطق التي تكثر فيها الاصابات الحالية في الولايات المتحدة الامريكية يمكن ايجادها على متتبع البيانات لمنظمة الصحة العالمية والتي تبين( نسبة الاصابات للسكان الحاليين واللذين تلقوا اللقاح ضد الكوفيد ) .

منظمة الصحة العالمية ستعمل مع المدارس من اجل تطبيق طرق اضافية لحماية الطلاب في حال نفشي الوباء في منطقة معينة فبعض المناطق ممكن ان تخضع الى متطلبات صحة اضافية توجه لديهم من منظمة الصحة العالمية .

## أبحاث إضافية

لمعلومات إضافية نرجوا زيارة المواقع التالية :

- [Guidance for COVID-19 Prevention in K-12 Schools | CDC](#)
- [CDC Guidance for Fully Vaccinated People](#)
- [COVID-19 Guidance for Safe Schools \(aap.org\)](#)